

# Event's Schedule - 3rd TRIMORE Syros Triathlon

more info: [www.facebook.com/syrostriathlon](http://www.facebook.com/syrostriathlon)



## Πέμπτη, 21 Ιουνίου 2018

11.30	Προσέλευση αθλητών	Λιμάνι Σύρου
12.00 - 17.00	Στήσιμο Περιπτέρων / EXPO	Πλατεία Μιαούλη
18.00 - 19.30	Inspiration Speeches	Θέατρο Απόλλων
20.00	Προσέλευση αθλητών	Λιμάνι Σύρου
20.30 - 22.00	Pasta Party 4 All	Θερινό cinema / Πλ. Μιαούλη
	O.W.S. Race Brief	
22.00 - 23.00	Ήπια Διασκέδαση	

# Παρασκευή, 22 Ιουνίου 2018

08.00 - 11.00	Κολυμβητικός Παράπλους Ανοικτής Θαλάσσης	Φάμπρικα - Αχλάδι - Μ. Γιαλός
08.00 - 09.00	Race Brief 5.5k & Ζέσταμα	Φάμπρικα
09.00 - 10.00	Race Brief 3.5k & Ζέσταμα	Αχλάδι
10.00 - 11.00	Race Brief 0.5k & Ζέσταμα	Αγ. Αντώνιος
11.00 - 12.00	Yoga ( <i>Athletes &amp; Friends</i> ) & Yoga Kids ( <i>Fun Activity</i> )	Μ. Γιαλός
13.00 - 14.00	Aqua Aerobic	Γαλησσάς
15.00 - 16.00	Yoga 4 All	
15.30 - 17.00	Water Triathlon	
18.00 - 19.00	Inspiration Speeches	Θέατρο Απόλλων
19.30 - 20.30	Race Brief Triathlon (Ελληνικά & Αγγλικά)	
20.30 - 22.00	Pasta Party 4 All	Θερινό cinema / Πλ. Μιαούλη
21.00 - 22.00	Yoga Show	
22.00 - 23.00	Ήπια Διασκέδαση	

# Σάββατο, 23 Ιουνίου 2018

07.15 - 13.15	<i>TRIATHLON RACES - Half Iron, Olympic, Half Olympic</i>	Νησάκι - Βαπόρια - Λιμάνι - Πλατεία Μιαούλη
07.15 - 08.00	Race Brief / Ζέσταμα Olympic & Half Olympic	Νησάκι
10.00 - 12.00	Yoga & Fun For Kids / Yoga For Athletes & Friends	Πλατεία Μιαούλη
11.00 - 14.00	Παιδικό Σκάκι σε παράλληλα γήπεδα	
14.00 - 15.00	S.U.P. Experience	Κόμητο
15.00 - 16.00	Aqua Aerobic	
17.00 - 18.00	Παιδικός ποδηλατικός αγώνας βραδυπορίας	Πλατεία Μιαούλη
18.00 - 20.00	<i>Obstacle Swimming</i>	Άγαλμα Νίκης / Ερμού
18.00 - 20.30	Παιδικό Σκάκι σε παράλληλα γήπεδα	Πλατεία Μιαούλη
20.30 - 22.00	<i>Τελετή Απονομών</i>	
22.00 - 22.15	Παραδοσιακοί Χοροί	
22.30 - 24.00	DJ Party	

# Κυριακή, 24 Ιουνίου 2018

08.30 - 10.00	City Running: 5k & 10k	Πλατεία Μιαούλη
09.15 - 10.15	Yoga Kids / Warm up	Νησάκι
10.15 - 11.30	<i>Kids Triathlon</i>	
11.30 - 12.30	Kids Swimming	
12.30 - 13.30	Παιδικό Σκάκι	Πλατεία Μιαούλη
13.30 - 15.00	<i>Τελετών Απονομών</i>	
15.00 - 17.00	Ξεστήσιμο Περιπτέρων / EXPO	
19.00 - 20.00	Sunset Yoga	Κόμητο
20.00 - 21.30	Pair Night Swimming	
21.30 - 24.00	DJ Beach Party (beer & food)	